



Helfen erfüllt – Helfen ermüdet

Einladung an ehrenamtliche Helfer*innen
zum Austausch über die Erfahrungen, Fragen
und Kraftquellen des persönlichen Engagements

Für andere da sein macht Freude

Es bringt aber auch an Grenzen: Grenzen der Belastbarkeit, der Hilfsbereitschaft, des Mitgefühls ...

Wer andere hält, braucht selbst Halt und Orientierung.

- Wie kann ich meinen Impuls zum Helfen verstehen?
Was motiviert und trägt mich?
- Wie schütze ich mich vor Überforderung?
- Gibt es spirituelle Kraftquellen für mein Engagement?

Eine Auszeit für Menschen, die helfen

- in der häuslichen Pflege von Angehörigen
- im Besuchsdienst
- in der Begleitung von Hilfsbedürftigen
- für Engagierte in kirchlichen und gesellschaftlichen Hilfsprojekten

Gespräch und Austausch – Alltagsbeispiele
Reflexion eigener existenzieller Erfahrungen
Anregungen und Impulse



Raus aus dem Hamsterrad

... bevor der Menschlichkeit die Luft ausgeht!

- Innehalten
- Abstand gewinnen
- Halt und Orientierung finden

um gestärkt und neu inspiriert weiterzugehen.

Wer selbst gehalten ist, kann andere halten.

Wann:

Freitag 08.10. und Freitag 22.10.2021
jeweils 15:00 – 20:00 Uhr

Wo:

Forum Vinzenz Pallotti / Theol. Hochschule,
Pallotistr. 3 – 56179 Vallendar

Kursbegleitung:

P. Dr. Hubert Lenz, Vera Kessler
und Team der WeG-Initiative

Kosten:

30,00 € (ermäßigter Preis 24,00 €)
(Zuschussmöglichkeit s. Homepage)

Weitere Infos und Anmeldung:

www.glaube-hat-zukunft.de/diak
Kursnummern: 21-100w (8.10.) 21-106w (22.10.)

WeG-Initiative „Glaube hat Zukunft“

Arbeitsbereich Diakonisch

Postfach 1406 – 56174 Vallendar
0261 6402-990 – Fax: -991
info@weg-vallendar.de

Helfen

mit Herz
und Profil



Wir danken dem **Bonifatiuswerk** für die Unterstützung.